



Ipê - Serra Litoral Norte  
Assessoria e Formação em Agricultura Ecológica

## Série

# Preparo de Produtos de Higiene e Limpeza com Hidrolatos e Óleos Essenciais para Uso Caseiro

## 11 - LIMPEZA / DESINFETANTE e MULTIUSOS PARA BANHEIRO

Neste **Folheto 11**, de uma série de 13, vamos tratar da elaboração de alguns tipos de limpadores multiuso e desinfetantes para banheiro.

### Limpador multiuso 1

<b>Ingredientes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* 5 colheres de vinagre (ou infusão de vinagre com ervas, limão e casca de cítricos, cravo)</li><li>* 4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio</li><li>* 1 litro de hidrolato (em temperatura ambiente) ou água morna</li><li>* Opcional: óleo essencial de limão, capim-limão, cravo, citronela, eucalipto, tea tree, pinho, tomilho, orégano...</li></ul>	<b>Modo de preparo:</b> <p>Dilua o bicarbonato na água morna e, em seguida, acrescente o vinagre.</p> <p>Você pode armazenar em um frasco borrifador ou utilizar a solução ainda morna para limpeza.</p>
--	--

### Limpador multiuso 2

<b>Ingredientes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* 5 colheres de vinagre (ou infusão de vinagre com ervas, limão e casca de cítricos, cravo)</li><li>* 4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio</li><li>* 1 colher de sopa de carbonato de sódio</li><li>* 150 g de sabão em barra</li><li>* 3 litros de água morna, hidrolato ou chá</li><li>* Opcional: 4 colheres de bórax no lugar do bicarbonato</li></ul>	<b>Modo de preparo:</b> <p>Derreta o sabão, bicarbonato e carbonato na água fervente. Em seguida acrescente o vinagre. Você pode armazenar em um frasco borrifador ou utilizar a solução ainda morna para limpeza.</p>
---	--

### Desinfetante natural com água de cinza (lixívia)

<b>Ingredientes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* 1 maço de eucalipto ou cravo</li><li>* 1 litro de álcool</li><li>* 2 litros de água fervente</li><li>* 500g de cinza de fogão a lenha (sem carvão)</li></ul>	<b>Modo de preparo:</b> <p>Colocar as folhas de eucalipto ou o cravo, dentro do frasco de álcool e deixar em repouso em local escuro por 2 ou 3 dias.</p> <p>Em um balde, misturar a água com a cinza de fogão e deixar repousar por 12 horas. Coe a mistura das folhas e o álcool e coloque em um balde.</p> <p>Coe a mistura de cinza e água, cuidadosamente para retirar somente a água. Junte o álcool da 1ª mistura com a água de cinza e misture.</p> <p>Coloque o produto pronto em frasco de vidro escuro.</p> <p>Pode ser usado em seguida.</p>
---	--

### Desinfetante bactericida/germicida

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 50 ml de água oxigenada a 10 volumes</li><li>* 1 litro de água quente</li><li>* 10 ml de óleo de eucalipto</li><li>* 150 g de sabão em barra</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Ralar o sabão. Diluir na água quente e adicionar os demais ingredientes.</p>
---	---

### Desinfetante para pisos

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 100 g de bórax</li><li>* 50g de bicarbonato de sódio</li><li>* 5 litros de água quente</li><li>* 5 gotas de óleo essencial</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Dissolva o bórax e o bicarbonato na água quente. Acrescente o óleo essencial e misture bem. Passe no chão com um pano.</p>
---	---

### Spray para a limpeza geral de mofos

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 500 ml de água, hidrolato ou chá (eucalipto, cravo, tea tree...)</li><li>* 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio</li><li>* 1 colher de chá de carbonato de sódio (<i>Barrilha leve</i>)</li><li>* 60 ml de vinagre branco ou bórax</li><li>* Opcional: 5 gotas de OE de eucalipto, 5 gotas de OE de lavanda e 5 gotas de OE de tea tree</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Dissolva o bórax na água quente. Deixe esfriar e despeje numa garrafa de 500 ml com válvula. Acrescente o vinagre, o bicarbonato de sódio, o carbonato de sódio e os OEs e agite bem antes de usar.</p>
---	--

### Spray para a limpeza geral

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 100 ml de água oxigenada líquida 10 volumes</li><li>* 200 ml de água</li><li>* 200 ml de vinagre branco</li><li>* Opcional: 5 gotas de óleo essencial de eucalipto essencial de tea tree, cravo ou limão</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Misture tudo e coloque em uma garrafa de 500 ml com válvula, para uso.</p>
---	---

### Desinfetante para limpeza geral

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 1 litro de água</li><li>* 250 ml de vinagre branco</li><li>* suco de 1 limão ou 20 gotas de óleo essencial de limão</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Misture tudo e coloque em uma garrafa de 500 ml com válvula, para uso.</p>
--	---

### Desinfetante para banheiro

<i>Ingredientes:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>* 1 litro de água</li><li>* 1 sabão caseiro</li><li>* 1 litro de álcool</li><li>* 1 xícara de vinagre</li><li>* 200g de folhas verdes de eucalipto</li><li>* 3 colheres de sopa de bicarbonato de sódio</li><li>* 3 colheres de sopa de própolis</li></ul>	<i>Modo de preparo:</i> <p>Ferva as folhas de eucalipto com a água por 5 min. Rale o sabão. Coe o chá e coloque o sabão ralado. Mexa bem até derreter bem em seguida adicione o bicarbonato, o vinagre e o própolis. Mexa bem e engarrafe.</p>
---	--

## Outras dicas de limpeza e bem-estar

- Para limpar colchões sofás e carpetes, utilize água com gás, mas para que dê bom resultado é necessário limpar no momento que ocorre o problema. Se cair algum tipo de comida ou bebida no carpete, limpe logo os restos de comida e despeje água com gás por cima e limpe com um pano. O dióxido de carbono faz com que os restos da comida venham para cima no carpete e os sais minerais da água fazem com que as partículas se libertem das fibras.
- Para limpar carpete, faça uma solução de água com vinagre branco e esfregue sobre a superfície.
- Para limpar carpete, sofá ou colchão, polvilhe uma mistura de 3 colheres de bórax e 1 de bicarbonato e, depois de 15 minutos, passe o aspirador de pó .
- Para limpar prata, mergulhe o objeto em um recipiente com água morna, uma colher de chá de bicarbonato de sódio e uma colher de sal. Dê brilho com um pano macio.
- Para limpar objetos dourados, esfregue limão ou uma mistura de água e vinagre em partes iguais.
- Para limpar fórmica e tirar mancha de tinta esferográfica, esfregue com álcool ou com uma solução de água com vinagre.
- Para evitar traças, use cânfora, cravo ou gotas de óleo essencial de lavanda, em vez de naftalina. São tão eficiente quanto e menos tóxicas.
- Para evitar baratas e pulgas pela casa, polvilhe bórax no tapete e deixe por 20 minutos e, depois, passe cuidadosamente o aspirador de pó. Isto irá matar pulgas e ovos de pulgas. Se você tiver animais de estimação, eles precisarão tomar banho enquanto o bórax estiver no tapete, de modo que todas as pulgas sejam exterminadas de uma vez. Não dê banho no seu animal com bórax! Use um shampoo anti-pulgas. Como alguns ovos irão permanecer, o processo deve ser repetido em três semanas.
- Para afastar pulgas: lavar os animais de estimação com água e sabonete (de preferência, feito com óleo de neem, que possui uma ação repelente sem ser tóxico). Enxugar. Aplicar a seguinte solução para manter as pulgas à distância: 2 colheres de sopa de alecrim fervidas em um litro de água. Espalhar também, pela casa, folhas de erva-de-Santa-Maria e poejo.
- Para tirar cheiro de tinta em um cômodo recém-pintado, deixar no ambiente uma bacia cheia de água com algumas rodela de cebola ou folhas de laranjeira.
- Para tirar ruído se a porta estiver rangendo, faça uma mistura de raspa de grafite (ponta de lápis) e algumas gotas de óleo de cozinha. Coloque aos poucos nas dobradiças, fazendo um movimento de abrir e fechar a porta, para que a mistura penetre bem nas dobradiças.
- Para limpar pentes e escovas, encha um recipiente com 1½ copo de água, ½ copo de vinagre branco ou bicarbonato de sódio e 20 gotas de óleo essencial de tea tree, eucalipto ou lavanda. Coloque os pentes e as escovas de molho durante cerca de 20 minutos, passe na água e deixe secar ao ar livre.
- Para limpar escovas de dentes deixe de molho com água oxigenada a 10 volumes.
- Para eliminar mancha de ferrugem misture um pouco de bicarbonato de sódio e suco de limão, e esfregue até a mancha desaparecer.
- Para retirar marcas de parede prepare uma pasta com 50% de água + 25% de bicarbonato de sódio + 25% de bórax e aplique diretamente nas marcas. Deixe secar e depois remova com um pano seco.
- Para limpar rejuntas, portas de armários, paredes e rodapés utilize uma mistura de ½ copo de bórax com cerca de 3,5 litros de água quente. Aplique e limpe com um pano. Deixe secar naturalmente.

- Para limpar paredes com bolor pulverize a área afetada da parede com vinagre puro e deixe repousar durante 15 minutos. Passe um pano com água para retirar o excesso e deixe secar bem.
- Para limpar a máquina de lavar, 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio e 1 colher de chá de carbonato de sódio, mais 1 colher de sopa de bórax ou 1 copo de vinagre branco. Lavar no ciclo rápido, no nível máximo de água, 1 vez por mês.
- Para limpeza de fogão, pulverize bicarbonato de sódio onde estiver mais engordurado e, em seguida, pingue gotas de vinagre. Elas vão borbulhar e facilitar a saída da sujeira. Retire com uma esponja do lado mais macio para não riscar. Seque bem, com pano limpo e macio.
- Para higienizar esponjas e escovas de limpeza, deixe de molho em água com bicarbonato de sódio ou água oxigenada a 10volumes.
- Para desentupir a pia, jogue no ralo um punhado de bicarbonato de sódio, algumas colheres de vinagre branco e água fervente.
- Para limpar vidros passe uma solução com água morna e vinagre e, depois, use jornal para dar brilho.
- Para espantar moscas e mosquitos, macere folhas de louro, manjerição e eucalipto em uma mistura de água com 1 colher de álcool e borrife no ambiente.
- Para tirar manchas de café em louças, esfregue as áreas afetadas com um pano úmido e um pouco de bicarbonato de sódio. Se as manchas não saírem de imediato, deixe a louça de molho nesta solução de um dia para o outro.
- Para limpar panelas queimadas basta polvilhar o fundo com bicarbonato de sódio. Adicione um pouco de água e deixe repousar durante algumas horas antes de lavar normalmente.
- Para limpeza geral de banheiros, use escova com bicarbonato de sódio e água quente.
- Para limpeza de vidros e box use 3 colheres de vinagre diluídas em 11 litros de água quente. Se o vidro estiver muito sujo, primeiro limpe-o com água e sabão. Para secar superfícies, utilize tecido de algodão reutilizado ou jornais velhos. Fonte: Greenpeace
- Para pias, despeje vinagre e deixe descansar durante a noite, enxaguando pela manhã.
- Para a limpeza de vasos sanitários despeje 120 g de bórax e 60 ml de suco de limão no vaso. Deixe agir durante a noite. Com uma escova de banheiro, esfregue bem e dê descarga para enxaguar. Se o vaso estiver manchado, retire a água com um vasilhame para expor as manchas. Prepare uma pasta com bórax e suco de limão e esfregue o interior do vaso. Deixe agir durante a noite, depois esfregue e enxágue. Ou utilize uma solução forte de vinagre.

Fonte: Greenpeace.

### **Expediente**

**Publicação:** Centro Ecológico - [www.centroecologico.org.br](http://www.centroecologico.org.br)

CE Ipê-Serra – Rua Luiz Augusto Branco, 725 – Bairro Cruzeiro / CEP: 95.240-000 / Ipê - RS / Fone: (54) 3233.1638 / e-mail: [serra@centroecologico.org.br](mailto:serra@centroecologico.org.br)

CE Litoral Norte - Rua Padre Jorge, 51 / CEP: 95.568-000 / Dom Pedro de Alcântara-RS / Fone: (51) 3664.0220 / e-mail: [litoral@centroecologico.org.br](mailto:litoral@centroecologico.org.br)

**Redação:** Isabel Kirsten, Elaine Cavazzola

**Revisão e editoração:** Maria José Guazzelli

**Inverno de 2017**