



Série
***Preparo de Produtos de Higiene e
Limpeza com Hidrolatos e Óleos
Essenciais para Uso Caseiro***

12 - LIMPEZA / SABÃO EM PÓ e LÍQUIDO, ALVEJANTE, AMACIANTE, TIRA-MANCHAS e ÁGUA DE PASSAR PARA ROUPAS

Neste **Folheto 12**, de uma série de 13, vamos tratar como fazer sabão em pó e líquido, alvejante e amaciante, tira manchas e água de passar para roupas.

Lavanderia e cuidados com tecidos

Sabão em pó 1 kg (para máquina de lavar)

Ingredientes: * 400 g de sabão ralado (não é indicado o de óleo reciclado 100%) * 300 g de bórax * 100 g de bicarbonato de sódio * 100 g de carbonato de sódio (<i>Barrilha leve</i>) * Raspas de limão, laranja	Modo de preparo: Rale o sabão de coco acrescente o bórax, o carbonato e o bicarbonato de sódio. Misture tudo e coloque num recipiente bem fechado, para ele durar mais tempo. Este sabão em pó pode ter uma validade menor dependendo do tipo de sabão ralado que for usado.
---	--

Amaciante de roupas 1

Ingredientes: * 50 g sabão macio ou glicerina (sólida ou líquida) ou gel de <i>Aloe vera</i> * 600 ml de vinagre/tintura * 50 ml hidrolato ou 50 gotas de óleo essencial * 5 colheres de água de rosas (opcional) * 1 litro de água fervendo ou chá * 2 litros de água fria	Modo de preparo: Fazer o chá e derreter o sabão ou a glicerina na água quente. Acrescentar os demais ingredientes e passar para os frascos. Guardar em recipiente bem fechado.
--	--

Amaciante de roupas 2

Ingredientes: * 1 litro de vinagre branco/tintura * 100 gotas de OE ou 150 ml hidrolato (lavanda, alecrim, limão, baunilha, capim limão, tomilho)	Modo de preparo: Podemos adicionar cascas de cítricos, casca de abacaxi, canela, cravo e ervas ao vinagre por, no mínimo, 5 dias. Depois, coar com pano e, se quiser, adicionar óleos essenciais ou hidrolatos.
--	---

Pó tira-manchas

Ingredientes: * 250 de bicarbonato de sódio * 50 g de sal	Modo de preparo: Fazer uma pastinha com água e aplicar em cima das manchas ou colocar 5 colheres em um balde e
--	--

* 250 g de bórax * Opcional: algumas gotas de OE	acrescentar água morna e os tecidos deixando de molho.
---	--

Pasta tira-manchas

Ingredientes: * 50 ml de glicerina ou gel de <i>Aloe vera</i> * 100 g de sabão em pó * 100 ml de água oxigenada líquida	Modo de preparo: Misturar os ingredientes e fazer uma pasta. Guardar em frasco de vidro, bem fechado. Para usar, basta aplicar uma pequena quantidade da pasta sobre a mancha e esfregar o tecido. Aguardar um pouco e enxaguar. Repetir o processo, caso seja necessário.
---	--

Água de passar/Água de tecidos

Ingredientes: * 100 ml de álcool * 100 ml de vinagre branco (ou tintura de vinagre de cor clara). * 1.800 ml de hidrolato, água de flores ou ervas * 1 colher de chá de polvilho doce (para engomar) opcional * 10 gotas de hidrolatos ou óleo essencial (que não deixem cor escura no líquido. Sugestões: capim limão, cedro, gerânio, lavanda, lavandin, cravo, breu, rosas)	Modo de preparo: Misturar os ingredientes e colocar num frasco spray. Para retirar cheiro de guardado e bolor de casacos, roupas de cama, almofadas, etc. adicionar 1 colher de chá de bicarbonato de sódio, borrifar e secar ao sol.
--	---

Alvejante de Cinza

Ingredientes: * 2 litros de água fria * 500g de cinza de fogão a lenha, sem carvão	Modo de preparo: Misturar a cinza com a água e deixar cerca de 12 horas, após retirar somente a água e engarrafar.
---	--

OUTRAS DICAS

* **Para retirar manchas ou clarear roupas:** fazer uma trouxinha com cinza e colocar em uma panela de inox e ferver por 1 hora. Retirar a trouxinha e colocar a roupa de molho por 2 a 3 horas. Depois é só lavar e enxaguar normalmente.

* **Para recuperar tecidos mofados:** misture 1/2 xícara de bórax com 2 xícaras de água quente e deixe uma esponja de molho na mistura. Esfregue a esponja em cima das manchas de mofo e deixe secar. Se a mancha persistir, repita o processo até ela sair. Ou mergulhe os tecidos em 2 xícaras de bórax e 2 litros de água. Para colchões e sofá pode-se borrifar um spray de bórax com óleo de melaleuca e secar com secador de cabelo ou ao sol.

* **Manchas de urina:** o bórax pode ser usado antes da lavagem para remover manchas de roupas, especialmente de urina, em fraldas. Também pode ser usado para dar um brilho a roupas coloridas e manter a cor.

* **Para retirar manchas amarelas:** ferver os tecidos durante 1 hora numa panela com água, sal e bicarbonato de sódio.

Expediente

Publicação: Centro Ecológico - www.centroecologico.org.br

CE Ipê-Serra – Rua Luiz Augusto Branco, 725 – Bairro Cruzeiro / Cep: 95.240-000 / Ipê - RS / Fone: (54) 3233.1638 / e-mail: serra@centroecologico.org.br

CE Litoral Norte - Rua Padre Jorge, 51 / Cep: 95.568-000 / Dom Pedro de Alcântara-RS / Fone: (51) 3664.0220 / e-mail: litoral@centroecologico.org.br

Redação: Isabel Kirsten, Elaine Cavazzola

Revisão e editoração: Maria José Guazzelli

Inverno de 2017